

# SUÍS & BOWLS

*Esmorzars / Desayunos / Breakfast*

---

**Cafè + croissant 2,70€**

Café y croissant / Coffee and croissant

**Cafè + biquini 4.00€**

Café y bikini / Coffee and “Bikini” (ham and cheese sandwich)

**Cafè + entrepà 3,50€**

Café y bocadillo / Coffee and sandwich

**Cafè + torrades 3,50€**

Café y tostadas / Coffee and toasts

**Cafè + entrepà + suc de taronja 5,50€**

Café, bocadillo y zumo de naranja / Coffee, sandwich and natural orange juice

---

---

*Afertes esmorzars de 9 a 11h  
Excepte dissabtes, diumenges i festius*

# SUÍS & BOWLS

— Català —



## CAFÈS

---

**Cafè** 1,30€

**Tallat** 1,40€

**Cafè amb gel** 1,50€

**Cafè amb llet** 1,50€

**Capuccino** 2,40€

**Capuccino nata** 2,80€

**Capuccino moka** 3,20€

## TÉS & INFUSIONS

---

**Te negre** 2,40€

/ English Breakfast

/ Menta i xocolata

/ Canyella

/ Masala Chai

**Te verd** 2,40€

/ Gunpowder

/ Japon Sencha

/ Tuareg *amb fulles de menta fresca*

/ Gessamí

**Te de Temporada** 2,40€

**Camamilla** 2,40€

**Menta Poliol** 2,40€

**Til·la** 2,40€

**Roiboos canyella** 2,40€

**Roiboos xocolata** 2,40€

## “LATTES”

---

**Chai Latte** 3€

Te infusionat en llet amb ingredients basats en la doctrina ayurvèdica com el cardamom, gingebre, anís estrellat i canyella.

**Matcha Latte** 3€

Te verd molt amb llet. Boníssim.

**Pink Latte** 3,50€

Te vermell, remolatxa, pitaya rosa i stevia  
Vitalitat. Ric en vitamina A,C,E, i en antioxidants.

**Golden Latte** 3,50€

Te groc, cúrcuma, carbassa, vainilla i stevia  
Or líquid. Antiinflamatori i anticancerígen.

**Blue Latte** 3,50€

Te blau oolong, espirulina, flor de la papallona, vainilla i stevia. Bomba antioxidant, reforça el sistema immunològic i redueix l'estrès.

**Frozen Latte** 3,50€

Prova els nostres lattes versió fred

*\*Semana'ls amb llet o beguda vegetal.*

## XOCOLATES & ALTRES

---

**Xocolata a la tassa** 2,50€

**Mini xocolata** 2€

**Xocolata Suís** 3€

**Mini Xocolata Suís** 2,20€

**Llet amb colacao** 1,80€

*Sobre individual*

**Llet** 1,60€

**Cacaolat** 2,30€

## SUCS O BATUTS\*

---

### Sunrise 5,30€

Taronja, plàtan i maduixa.

### Hippy Hippy Shake 5,30€

Pinya, mango, plàtan i menta.

### Ginger Blast 5,30€

Gingebre, pinya, poma i plàtan.

### Suís 5,30€

Mango, taronja, plàtan i llima.

### Green Matcha 5,30€

Taronja, matcha, poma i plàtan.

### Mornings 4,50€

Suc de taronja amb matcha.

### Suc natural de taronja 3,30€

### Llimonada natural 2,70€

### Llimonada natural amb menta 2,70€

\* Amb llet o beguda vegetal (+0,20€)

## BEGUDES

---

### Aigua 1,30€

### Vichy Catalan 1,80€

### Cocacola 2,10€

### Cocacola zero 2,10€

### Nestea 2,30€

### Tònica 2,10€

### Aquarius natural 2,30€

### Aquarius taronja 2,30€

### Suc de préssec 2,20€

### Suc de pinya 2,20€

### Aigua de Moritz 2,50€

### Clara Ambar Radler 2,50€

### Moritz 7 / 100% Malta 2,50€

## BEGUDES D'ESTIU

---

### ORXATA 2,80€

### GRANISSAT DE LLIMONA 3€

### GRANISSAT DE CAFÈ 3€

### GRANISSAT DE MARACUJÀ 3€

### GRANISSAT DE MADUIXA 3€

## TÉS FREDS AROMATITZATS

---

### VAINILLA 3€

### CANYELLA 3€

### AMTETLLA 3€

### COCO 3€

### POMA VERDA 3€

### PLÀTAN 3€

### LLIMONA 3€

## PASTISSERIA

---

Pastís de pastanaga **4€**

Cheesecake **4€**

Pastís de la setmana **4€**

## GOFRES

---

Sucre i canyella **3,80€**

Dolç de llet **4€**

Melmelada de figa, préssec,  
maduixa o mel **4,20€**

Xocolata o nutella **4,20€**

Xocolata, plàtan i maduixes **4,90€**

*\* Suplement de nata 0,70€*

## PANCAKES

---

Xocolata **5,50€**

Xocolata, plàtan, maduixa, fruits secs, sucre glass i "muesli".

Granola **5,50€**

Granola, fruita fresca, plàtan i xarop d'atzavara.

Nutella i nata **5,50€**

logurt **5,50€**

logurt, "muesli", nabius, melmelada de maduixa i platan.

## BRIXERIA

---

Croissant normal **1,40€**

Croissant mantega **1,40€**

Croissant cereals **1,70€**  
*sense sucre*

Croissant xocolata **1,90€**

Croissant pernil dolç i formatge  
planxat **2,60€**

Croissant de cereals vegetal **2,60€**

Mesclum, tomàquet, tonyina i maionesa

Croissant amb mantega  
i melmelada **2,60€**

Mini croissants mantega **0,55€**

Mini croissants xocolata **0,55€**

Magdalena **2€**

Muffins llimona **2,65€**

Muffins gerds **2,65€**

Maxi Muffins xocolata **3,30€**

Donuts normal **1,40€**

Donuts xocolata **1,50€**

Ensaïmada **1,50€**

## CREPS DOLCES

---

Sucre i canyella **3,80€**

Dolç de llet **4€**

Melmelada de figa, préssec,  
maduixa o mel **4,50€**

Xocolata o Nutella **4,50€**

Nutella, maduixes i ametlla **5€**

Crema de cacauet i plàtan **5€**

*\* Suplement de nata 0,70€*

## CREPS SALADES

---

Pernil dolç i Formatge **5,50€**

Salmó, ricotta, espinacs i nous **5,70€**

Pernil salat i camembert **5,50€**

Vegetal **5,70€**

Tomàquet, mesclum, ricotta i nous.

Tonyina **5,70€**

Tomàquet, mesclum, maionessa i tonyina

## ENTREPANS FREDS

---

*Petit / Gran*

Pernil dolç **2,60€ / 3,90€**

Pernil Salat **2,60€ / 3,90€**

Fuet **2,60€ / 3,90€**

Pernil dolç i formatge **2,60€ / 3,90€**

Formatge manxec **2,60€ / 3,90€**

Tonyina **2,60€ / 3,90€**

Tonyina i olives **3€ / 4,50€**

Pernil ibèric **3,50€ / 5,50€**

Vegetal A **4€ / 5,50€**

Ricotta, mesclum, tomàquet  
i pipes de carbassa.

Vegetal B **4€ / 5,50€**

Tomaquet, mesclum, tonyina,  
ou dur i maionessa

## ENTREPANS CALENTS

---

Pernil dolç i formatge **3,90€**

Pernil ibèric i Brie **6,50€**

## TORRADES

Amb mantega i melmelada **2,80€**

Amb nutella **2,80€**

Amb tomàquet **2,80€**

Amb oli d'oliva verge i sal **2,80€**

*\*Amb pa de barra o pa de motlle integral de sègol i llavors.*

## TORRADES GOURMET

**Avocado Toast 6,50€**

Torrada amb alvocat, tomàquet, espinacs baby, ou dur, oli d'oliva, sal, pebre, sèsam dos colors i germinats.

**Salmon Toast 6,50€**

Torrada amb formatge cremós, salmó fumat, nous, anet i grill de llimona.

**Hummus Toast 6,50€**

Torrada amb hummus de dos colors, alvocat, oli d'oliva, sal, pebre, sèsam de dos colors, pipes i germinats.

## BIKINIS

*Normal/ XL\**

**El clàssic 3,50€ / 6€**

Pernil i formatge.

**El Top 4,50€ / 7€**

Ibèric, brie i oli de tòfona.

**El "Mallorquí" 3,50€ / 6€**

Sobrassada ibèrica, formatge i mel.

**El "Chicken Run" 4,50€ / 7€**

Pollastre al forn, gorgonzola, nous i espinacs baby.

**El "Sinatra" 4,50€ / 7€**

Pastrami, espinacs, mostassa, ceba caramel·litzada i maionesa.

**El "Light" 3,50€ / 6€**

Havarti i gall dindi amb pa de motlle integral.

**El "Veggie" 4,50€ / 7€**

Paté d'albergínia al forn, espinacs baby, salsa miso, formatge i mel amb pa de motlle integral.

**El "Sweet"**

Nutella i plàtan.

*\*Bikini XL en pa de pagès i masa mare.*



*\*\*Combinalo con la leche vegetal que más te convenga. soja, avena o arroz, sin lactosa o desnatada.*

IVA INCLÒS

# IOGURT *Bowls*

---

## \*Red Velvet *Bowl* 5,60€

Iogurt grec, granola, fruits vermells, nabius, maduixes, plàtan i xia.

## \*Fantasy *Bowl* 5,60€

Iogurt grec, plàtan, cereals de fantasia, maduixes, fruita de temporada i granola.

## \*Nuts & Company *Bowl* 5,60€

Iogurt grec, ametlles i avellanes, poma a rodanxes, granola, fruita de temporada i per endolcir-ho, sirop d'atzavara.

*\* Bowls disponibles en la oferta d'esmorzars de dilluns a divendres.*

*\* La fruita pot variar segons temporada.*

# SALAD *Bowls.*

---

## Chicken Run *Bowl* 10,50€

Cereal a escollir, pollastre al forn especiat, lleties, mesclum, tomàquets, dàtils, anacards, pastanaga, salsa de curry i mango.

## Buddha *Bowl* 10,50€

Cereal a escollir, alvocat, espinacs baby, pastanaga, hummus remolatxa, ou dur, mesclum, sèsam dos colors, anacards i salsa de miso.

## Salmon Lovers *Bowl* 10,50€

Cereal a escollir, salmó fumat, mesclum, pastanaga, espinacs baby, tomàquets poma, nous, ricotta i salsa d'anet

*\*Cereal a escollir entre:  
Quinoa, bulgur and cus-cus.*

*Si et ve de gust, també tens l'opció del teu bowl sense cereal.*

*\*\*Pots substituir la proteïna animal per hamburguesa vegetal o falafels vegetals.*

*Tenim a la vostra disposició tota la informació d'al·lèrgens.  
Demana-la si vols fer-li una ullada.*



# SUÍZ & BOWLS

— Español —



## CAFÉS

---

**Café** 1,30€

**Cortado** 1,40€

**Café con hielo** 1,50€

**Café con leche** 1,50€

**Capuccino** 2,40€

**Capuccino nata** 2,80€

**Capuccino moka** 3,20€

## TÉS & INFUSIONES

---

**Té negro** 2,40€

/ English Breakfast

/ Menta y chocolate

/ Canela

/ Masala Chai

**Té verde** 2,40€

/ Gunpowder

/ Japón Sencha

/ Tuareg *con hojas de menta fresca*

/ Jazmín

**Té de Temporada** 2,40€

**Manzanilla** 2,40€

**Poleo Menta** 2,40€

**Tila** 2,40€

**Roiboos canela** 2,40€

**Roiboos chocolate** 2,40€

## “LATTES”

---

**Chai Latte** 3€

Té infusionado en leche con ingredientes basados en la doctrina ayurvédica como el cardamomo, jengibre, anís estrellado y canela.

**Matcha Latte** 3€

Té verde molido con leche. Buenísimo.

**Pink Latte** 3,50€

Té rojo, remolacha, pitaya rosa y stevia. Vitalidad. Rico en vitamina A, C, E, y en antioxidantes.

**Golden Latte** 3,50€

Té amarillo, cúrcuma, calabaza, vainilla y stevia. Oro líquido. Antiinflamatorio y anticancerígeno.

**Blue Latte** 3,50€

Té azul oolong, espirulina, flor de la papalina, vainilla y stevia.. Bomba antioxidante, refuerza el sistema inmunológico y reduce el estrés.

**Frozen Latte** 3,50€

Prueba nuestros lattes versión frío

*\*Pídelos con leche o bebida vegetal*

## CHOCOLATES Y OTROS

---

**Chocolate a la taza** 2,50€

**Mini chocolate** 2€

**Chocolate Suís** 3€

**Mini chocolate Suís** 2,20€

**Leche con colacao** 1,80€

*Sobre individual*

**Vaso de leche** 1,60€

**Cacaolat** 2,30€

## ZUMOS O BATIDOS\*

---

### Sunrise 5,30€

Naranja, plátano y fresa.

### Hippy Hippy Shake 5,30€

Piña, mango, plátano y menta.

### Ginger Blast 5,30€

Jengibre, piña, manzana y plátano.

### Suís 5,30€

Mango, naranja, plátano y lima.

### Green Macha 5,30€

Naranja, macha, manzana y plátano.

### Mornings 4,50€

Zumo de naranja con macha.

### Zumo natural de naranja 3,30€

### Limonada natural 2,70€

### Limonada natural con menta 2,70€

*Con leche o bebida vegetal (+0,20€)*

## BEGUDES D'ESTIU

---

### HORCHATA 2,80€

### GRANIZADO DE LIMÓN 3€

### GRANIZADO DE CAFÉ 3€

### GRANIZADO DE MARACUYÁ 3€

### GRANIZADO DE FRESA 3€

## BEBIDAS

---

### Agua 1,30€

### Vichy Catalan 1,80€

### Cocacola 2,10€

### Cocacola zero 2,10€

### Nestea 2,30€

### Tónica 2,10€

### Aquarius natural 2,30€

### Aquarius naranja 2,30€

### Zumo de melocotón 2,20€

### Zumo de piña 2,20€

### Agua de Moritz 2,50€

### Clara Ambar Radler 2,50€

### Moritz 7 / 100% Malta 2,50€

## TÉS FRÍOS AROMATIZADOS

---

### VAINILLA 3€

### CANELLA 3€

### ALMENDRAA 3€

### COCO 3€

### MANZANA VERDE 3€

### PLATANO 3€

### LIMÓN 3€

## PASTELERÍA

---

Tarta de zanahoria **4€**

Cheesecake **4€**

Tarta de la semana **4€**

## GOFRES

---

Azúcar y canela **3,80€**

Dulce de leche **4€**

Mermelada de higo, melocotón,  
fresa o miel **4,20€**

Chocolate o Nutella **4,20€**

Chocolate, plátano y fresas **4,90€**

*\* Suplemento de nata 0,70€*

## PANCAKES

---

Chocolate **5,50€**

Chocolate, plátano, fresa, frutos secos, azúcar glass  
y muesli.

Granola **5,50€**

Granola, fruta fresca, plátano y sirope de ògave.

Nutela y nata **5,50€**

Yogurt **5,50€**

Yogurt, muesli, arándanos, mermelada de fresa  
y plátano.

## BOLLERÍA

---

Croissant normal **1,40€**

Croissant mantequilla **1,40€**

Croissant cereales **1,70€**  
*sin azúcar*

Croissant chocolate **1,90€**

Croissant jamón dulce y queso  
planchado **2,60€**

Croissant de cereales vegetal **2,60€**

Mesclun, tomate, atún y mayonesa.

Croissant de mantequilla  
y mermelada **2,60€**

Mini croissants mantequilla **0,55€**

Mini croissants chocolate **0,55€**

Magdalena **2€**

Muffins limón **2,65€**

Muffins frambuesa **2,65€**

Maxi Muffins chocolate **3,30€**

Donuts normal **1,40€**

Donuts chocolate **1,50€**

Ensaimada **1,50€**

## CREPES DULCES

---

Azúcar y canela **3,80€**

Dulce de leche **4€**

Mermelada de higo, melocotón,  
fresa o miel **4,50€**

Chocolate o Nutella **4,50€**

Nutella, fresas y almendra **5€**

Crema de cacahuete y plátano **5€**

*\* Suplemento de nata 0,70€*

## CREPES SALADAS

---

Jamón dulce y queso **5,50€**

Salmón, ricotta, espinacas  
y nueces **5,70€**

Jamón serrano y camembert **5,50€**

Vegetal **5,70€**

Tomate, mesclun, ricotta y nueces.

Atún **5,70€**

Tomate, mesclun, mayonesa y atún.

## BOCADILLOS FRÍOS *Pequeño / Grande*

---

Jamón dulce **2,60€ / 3,90€**

Jamón Serrano **2,60€ / 3,90€**

Fuet **2,60€ / 3,90€**

Jamón dulce y queso **2,60€ / 3,90€**

Queso manego **2,60€ / 3,90€**

Atún **2,60€ / 3,90€**

Atún y aceitunas **3€ / 4,50€**

Jamón Ibérico **3,50€ / 5,50€**

Vegetal A **4€ / 5,50€**

Ricotta, mesclun, tomates  
y pipas de calabaza.

Vegetal B **4€ / 5,50€**

Tomate, mesclun, atún, huevo duro  
y mayonesa.

## BOCADILLOS CALIENTES

---

Jamón dulce y queso **3,90€**

Jamón Ibérico y Brie **6,50€**

## TOSTADAS

Mantequilla y mermelada **2,80€**

Nutella **2,80€**

Tomate **2,80€**

Con aceite de oliva virgen y sal **2,80€**

*\*Con pan de barra o pan de molde integral de centeno y semillas.*

## TOSTADAS GOURMET

Avocado Toast **6,50€**

Tostada con aguacate, tomate, espinacas baby, huevo duro, aceite de oliva, sal, pimienta y sésamo dos colores y germinados.

Salmon Toast **6,50€**

Tostada con queso cremoso, salmón ahumado, nueces, eneldo y gajo limón.

Hummus Toast **6,50€**

Tostada con hummus de dos colores, aguacate, aceite de oliva, sal, pimienta, sésamo de dos colores, pipas y germinados.

## BIKINIS

*Normal / Xl*

El clásico **3,50€ / 6€**

Jamón y queso.

El Top **4,50€ / 7€**

Ibérico, brie y aceite de trufa.

El "Mallorquín" **3,50€ / 6€**

Sobrasada ibérica, queso y miel.

El "Chicken Run" **4,50€ / 7€**

Pollo al horno, gorgonzola, nueces y espinacas baby.

El "Sinatra" **4,50€ / 7€**

Pastrami, espinacas, mostaza, cebolla pochada y maionesa.

El "Light" **3,50€ / 6€**

Havarti y pavo con pan de molde integral.

El "Veggie" **4,50€ / 7€**

Paté de berenjena al horno, espinacas baby, salsa miso, queso y miel con pan de molde integral.

El "Sweet"

Nutella y plátano.

*\*Bikini Xl con pan de payés y masa madre.*



*\*Combina-ho amb la llet vegetal que més et convingui; soja, civada o arròs, sense lactosa o desnatada.*

IVA INCLÒS

# YOGUR Bowls

---

## \*Red Velvet Bowl 5,60€

Yogur griego, muesli, arándanos, fresas, plátano y chía.

## \*Fantasy Bowl 5,60€

Yogur griego, plátano, cereales de fantasía, fresas, fruta de temporada y muesli.

## \*Nuts & Company Bowl 5,50€

Yogur griego, almendras y avellanas, manzana en rodajas, muesli, fruta de temporada y para endulzarlo, sirope de agave.

*\* Bowls con oferta de desayuno de lunes a viernes.*

*\* La fruta puede variar según temporada.*

# SALAD Bowls.

---

## Chicken Run Bowl 10,50€

Cereal a escoger, pollo al horno especiado, lentejas, mesclun, tomate, dátiles, anacardos, zanahoria, salsa de curry y mango.

## Buddha Bowl 10,50€

Cereal a escoger, aguacate, espinacas baby, zanahoria, hummus remolacha, huevo duro, mesclun, sésamo dos colores, anacardos y salsa de miso.

## Salmon Lovers Bowl 10,50€

Cereal a escoger, salmón ahumado, mesclun, zanahoria, espinacas baby, tomate manzana, nueces, ricotta, y salsa de eneldo.

*\* Cereal a escoger entre:*

*Quinoa, bulgur y cus-cus.*

*Si te apetece, también tienes la opción de tu bowl sin cereal.*

*\*\* Puedes sustituir la proteína animal por hamburguesa vegetal o por falafels vegetales.*

*Tenemos a vuestra disposición toda la información de alérgenos.*

*Rídelos si queires darle una ojeada.*

# SUÍIS & BOWLS

— English —





## HOT DRINKS

---

Coffee espresso **1,30€**

Coffee Macchiato **1,40€**

Espresso coffe with ice **1,50€**

Coffee with milk **1,50€**

Capuccino **2,40€**

Capuccino cream **2,80€**

Capuccino moka **3,20€**

## TEAS & INFUSIONS

---

**Black Tea 2,40€**

/ English Breakfast

/ Mint and chocolate

/ Cinnamon

/ Masala Chai

**Green Tea 2,40€**

/ Gunpowder

/ Japanisse Sencha

/ Tuareg *with fresh mint*

/ Jazmine

**Seasonal tea 2,40€**

**Chamomile 2,40€**

**Mint Pennyroral 2,40€**

**Tila 2,40€**

**Roiboos cinnamon flavored 2,40€**

**Roiboos chocolate 2,40€**

## “LATTES”

---

**Chai Latte 3€**

A mix of a tea and an infusion, with milk and ingredients based on ayurvedic doctrine, like ginger, anise and cinnamon.

**Matcha Latte 3€**

Green tea with a lot of milk. Do not miss it!

**Pink Latte 3,50€**

Red tea, beet, pink pitaya and stevia. Vitality. Rich in vitamin A, C, E, and in antioxidants.

**Golden Latte 3,50€**

Yellow tea, turmeric, pumpkin, vanillin and stevia. Liquid gold. Antiinflammatori and anticancer.

**Blue Latte 3,50€**

Blue oolong tea, spirulina, pappalin flower, vanilla and stevia. Antioxidant pump, strengthens the immune system and reduces stress.

**Frozen Latte 3,50€**

Try our lattes Cold version

*\*Ask for them with milk or some vegetable drink.*

## CHOCOLATE & OTHERS

---

**Hot chocolate 2,50€**

**Small hot chocolate 2€**

**Hot chocolate with cream *Suis* 3€**

**Small hot chocolate with whipped cream *Suis* 2,20€**

**Glass of milk with “colacao” 1,80€**

*Cocoa powder*

**Glass of milk 1,60€**

**Cacaolat 2,30€**

## JUICES AND SHAKES\*

---

### Sunrise 5,30€

Orange, banana and strawberry.

### Hippy Hippy Shake 5,30€

Pineapple, mango, banana and mint.

### Ginger Blast 5,30€

Ginger, pineapple, apple and banana.

### Suís 5,30€

Mango, orange, banana and lime.

### Green Macha 5,30€

Orange, macha, apple and banana.

### Mornings 4,50€

Orange juice with matcha.

### Natural orange juice 3,30€

### Natural lemonade 2,70€

### Natural lemonade with mint 2,70€

*With milk or vegetable drink (+0,20€)*

## SUMMER DRINKS

---

### "ORXATA" (TIGER NUT MILK) 2,80€

### LEMON SLUSH 3€

### CAFE SLUSH 3€

### PASION FRUIT SLUSH 3€

### STRAWBERRY SLUSH 3€

## DRINKS

---

### Water 1,30€

### Sparkling water 1,80€

### Coke 2,10€

### Coke zero 2,10€

### Nestea 2,30€

### Tonic water 2,10€

### Aquarius natural 2,30€

### Aquarius orange 2,30€

### Peach juice 2,20€

### Pinneapple juice 2,20€

### Aigua de Moritz 2,50€

### Clara Ambar Radler 2,50€

### Moritz 7 / 100% Malta 2,50€

## COLD FLAVORED TEAS

---

### VANILLA 3€

### CINNAMON 3€

### ALMOND 3€

### COCONUT 3€

### GREEN APPLE 3€

### BANANA 3€

### LEMON 3€

## CAKES

---

Carrot cake **4€**

Cheesecake **4€**

Cake of the week **4€**

## WAFFLES

---

Sugar and Cinnamon **3,80€**

Caramel spread **4€**

Peach, strawberry jam or honey **4,20€**

Chocolate or nutella **4,20€**

Chocolate, banana and  
strawberry **4,90€**

*\* Top Cream on request 0,70€*

## PANCAKES

---

Chocolate **5,50€**

Chocolate, banana, strawberry, nuts, icing sugar and muesli.

Granola **5,50€**

Granola, fresh fruit, banana and agave syrup.

Nutella and cream **5,50€**

Yogurt **5,50€**

Yogurt, muesli, blueberries, strawberry jam and banana.

## BAKERY

---

Croissant **1,40€**

Butter croissant **1,40€**

Cereal croissant **1,70€**  
*unsweetened*

Chocolate croissant **1,90€**

Jam & cheese croissant **2,60€**

Cereals croissant Vegetable **2,60€**

Meschun, tomato, tuna and mayonnaise

Croissant with butter  
and jam **2,60€**

Mini butter croissants **0,55€**

Mini chocolate croissants **0,55€**

Cupcake **2€**

Lemon Muffin **2,65€**

Raspberries Muffin **2,65€**

Maxi-muffin triple chocolate **3,30€**

Donuts **1,40€**

Chocolate Donuts **1,50€**

Ensaïmada "Coiled  
puff pastry" **1,50€**

## SWEET CREPES

---

Sugar and Cinnamon **3,80€**

Caramel spread **4€**

Peach, strawberry jam or honey **4,50€**

Xocolate or Nutella **4,50€**

Nutella, strawberry and almonds **5€**

Peanut cream and banana **5€**

*\* Top Cream on request 0,70€*

## SAULTY CREPES

---

Baked Ham and Cheese **5€**

Salmon, ricotta, spinach and walnuts **5,70€**

Serrano ham and Camembert cheese **5,50€**

Vegetable **5,70€**

Tomato, mixed, ricotta and walnuts.

Tuna **5,70€**

## COLD SANDWICH

---

*Small/ Big*

Baked Ham **2,60€ / 3,90€**

Spanish Ham **2,60€ / 3,90€**

Salami **2,60€ / 3,90€**

Baked ham and cheese **2,60€ / 3,90€**

Manchego cheese **2,60€ / 3,90€**

Tuna **2,60€ / 3,90€**

Tuna and olives **3€ / 4,50€**

Iberian ham **3,50€ / 5,50€**

Vegetal A **4€ / 5,50€**

Ricotta, mezclum, tomatoes and pumpkin seeds.

Vegetal B **4€ / 5,50€**

Tomato, mesclum, tuna, hard-boiled egg and mayonnaise

## HOT SANDWICH

---

Baked ham and cheese **3,90€**

Iberian ham and Brie Cheese **6,50€**

## TOASTS

---

**With butter and jam 2,80€**

**With Nutella 2,80€**

**With tomatoe 2,80€**

**With virgine olive oil and salt 2,80€**

*\*With Baguette bread or whole wheat loaf bread*

## GOURMET TOASTS

---

**Avocado Toast 6,50€**

Avocado, tomato, baby spinachs, hard-boiled egg, olive oil, salt, pepper and two colours sesame and germinated.

**Salmon Toast 6,50€**

Smoked salmon, creamy cheese, nuts, dill and lemon.

**Hummus Toast 6,50€**

Two colors hummus, avocado, olive oil, salt, pepper, two colours sesame, sunflowers seeds and pumpink seeds.

## BIKINIS

---

*Normal / XL*

**El clàssic 3,50€ / 6€**

Baked ham and cheese.

**El Top 4,50€ / 7€**

Iberian ham, brie and truffle oil..

**El "Mallorquí" 3,50€ / 6€**

Iberian sobrasada, cheese and honey.

**El "Chicken Run" 4,50€ / 7€**

Baked chicken, gorgonzola, nuts and baby spinach.

**El "Sinatra" 4,50€ / 7€**

Pastrami, spinach, mustard, caramelized onion and mayonnaise.

**El "Light" 3,50€ / 6€**

Havarti and turkey with bread of integral mold.

**El "Veggie" 4,50€ / 7€**

Baked eggplant pâté, baby spinach, miso sauce, cheese and honey with wholemeal bread.

**El "Sweet"**

Nutella and banana.

*\*Bikini XL with country bread and sourdough.*



*\*Combine it with the vegetable milk that suits you the most: soy milk, oats or rice, unprocessed or skimmed.*

VAT INCLUDED

# YOGURT Bowls

---

## Red Velvet **5,60€**

Greek yogurt, muesli, cranberries, strawberries, banana and xia.

*\* Available on "today, 3 breakfast" from monday to friday*

*\* Fruit can change according to season.*

## Fantasy Bowl **5,60€**

Greek yogurt, banana, fantasy cereals, strawberries, seasonal fruit and muesli.

## Nuts & Company **5,60€**

Greek yogurt, almonds and hazelnuts, apple slides, muesli, seasonal fruit and to sweeten it, agave sirope.

# SALAD Bowls.

---

## Chicken Run Bowl **10,50€**

Cereal of choice, spiced roasted chicken, lentils, mesclum, tomato, dates, cashews, raw carrot, curry sauce and mango.

*\* Cereal to choose between:  
Quinoa, bulgur and cus-cus.*

*\* You also have the option of  
your bowl without cereal.*

## Buddha Bowl **10,50€**

Cereal of choice, avocado, raw carrot, baby spinachs, beetroot hummus, hard-boiled egg, mesclum, two colors sesame, cashews and tahini sauce.

*\* You can substitute the animal  
protein for vegetable burger  
or vegetal falafel.*

## Salmon Lover Bowl **10,50€**

Cereal of choice, mesclum, raw carrot, cabbage, baby spinachs, apple, tomatoes, walnuts, ricotta, smoked salmon and dill sauce.

*We have at your disposal all the allergen information.  
Ask for them if you want to take a look at it.*

**SUÍS & BOWLS**  
WWW.ELSUÍS.COM